

PREISLISTE FÜR PRIVATPERSONEN / EINZELSITZUNGEN:

110 € pro Stunde***

Da die Grenzen zwischen den Themenbereichen[°] oft fließend sind, reagiere ich gerne darauf, was in dem gegebenen Moment für Sie passt und am Besten Ihren Bedürfnissen entspricht. Daher gibt es nun einen einheitlichen Stundensatz.

*** Eine Stunde ist bei mir wirklich eine Stunde = 60 Minuten**

Normalerweise sind in diesem Bereich 45 Minuten Usus, aber gerade in Hinblick auf Stressmanagement und hochsensible Persönlichkeiten, die auch gerne etwas mehr Zeit brauchen, um „anzukommen“, möchte ich ein wenig zur „Entschleunigung“ beitragen und mir in Ruhe Zeit für Sie nehmen können.

Sollte keine ganze Stunde nötig sein, wird selbstverständlich nur die benötigte Zeit entsprechend dem Tarif berechnet.

** Der Betrag ist immer in Euro zu entrichten.

Es kommt die Kleinunternehmerregelung nach §19 UStG zur Anwendung, dementsprechend ist in den Beträgen keine Mehrwertsteuer enthalten und wird keine Mehrwertsteuer berechnet.

[°] oft wird bei einem Coaching deutlich, dass es in den Bereich des Stressmanagements geht und sich dadurch ggf. auch weitere neue Themenbereiche Richtung Entspannungstechniken, Achtsamkeit etc. auftun

PMR

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson
Ausführliche angeleitete Variante.
Keine Vorkenntnisse erforderlich

ca. 60 Minuten

70 €**

Eine angeleitete Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, in der ausführlichen Version, biete ich gerne an, da sie auch als einmaliges Erlebnis völlig ohne Vorkenntnisse möglich ist.

Sie ist auch wunderbar geeignet, als Einstieg für vollkommen ungeübte Menschen, welche starke Stresssyndrome aufweisen, tief zu entspannen und ein neues Körpergefühl zu entwickeln.

„Coaching Flat“

6 Stunden*, welche zeitlich nach
Bedarf aufgeteilt werden können

590 €**

Gültigkeitszeitraum: ein Jahr (Zeitrechnung ab
erstem Rechnungsdatum)
Ratenzahlung möglich